

Календарный план
спортивно-массовых мероприятий
на 2022-2023 учебный год

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До начала учебного года</p> <p>Сентябрь</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Руководитель ШСК</p> <p>Учителя</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Проветривание классных помещений 	Ежедневно	
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбол и мини футбол • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбол • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Волейбол • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес • Шашки и шахматы для всех • Конькобежный спорт • Шорт-трек • Гири • Детские летние спортивные игры 	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Штурм»
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) (сентябрь-май) • День здоровья(сентябрь) • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года) • Спартакиада школьников (в течение года) • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май) • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (май) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Соревнования по конькобежному спорту(февраль) • Соревнования по шорт-треку(февраль) • Детские летние спортивные игры(май) • Соревнования по гирям «Рывок» (апрель) 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Штурм»
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Разработка стенда спортивных рекордов школы 	Октябрь В течение года. Октябрь-декабрь	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим		

	<p>коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
--	---	---	---

Руководитель ШСК

 /Д.Г.Абалаков/