

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных**  
**и социально значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год.**

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>	<p style="text-align: center;">До начала учебного года</p> <p style="text-align: center;">Сентябрь</p> <p style="text-align: center;">Ежедневно</p> <p style="text-align: center;">Ежедневно</p> <p style="text-align: center;">В течение года</p>	<p style="text-align: center;">Администрация школы</p> <p style="text-align: center;">Классные руководители</p> <p style="text-align: center;">Физорги классов</p> <p style="text-align: center;">Учителя-предметники</p>
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> </ul>	<p style="text-align: center;">До 1 сентября</p> <p style="text-align: center;">До 15 сентября</p> <p style="text-align: center;">Еженедельно</p> <p style="text-align: center;">В течение года</p>	<p style="text-align: center;">Классные руководители</p> <p style="text-align: center;">Руководитель ШСК</p> <p style="text-align: center;">Учителя</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	Ежедневно	
3.	<p><b>Спортивно-массовая работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбол и мини футбол</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Баскетбол</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжный кросс</li> <li>• Волейбол</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Туристический поход в лес</li> <li>• Шашки и шахматы для всех</li> <li>• Конькобежный спорт</li> <li>• Шорт-трек</li> <li>• Гири</li> <li>• Детские летние спортивные игры</li> </ul>	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Штурм»
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) (сентябрь-май)</li> <li>• День здоровья(сентябрь)</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года)</li> <li>• Спартакиада школьников (в течение года)</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май)</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (май)</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Соревнования по конькобежному спорту(февраль)</li> <li>• Соревнования по шорт-треку(февраль)</li> <li>• Детские летние спортивные игры(май)</li> <li>• Соревнования по гирям «Рывок» (апрель)</li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Штурм»
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Разработка стенда спортивных рекордов школы</li> </ul>	Октябрь  В течение года.  Октябрь-декабрь	Классные руководители  Спортивный актив школы  Учитель физкультуры
6.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим</b>		

	<p><b>коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p><b>Ключевые общешкольные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Торжественная линейка, посвящённая Дню знаний, единый классный час</li> <li>• День солидарности в борьбе с терроризмом «Мы помним Беслан»</li> <li>• Всероссийский урок безопасности в рамках Месяца безопасности</li> <li>• «Правила внутреннего распорядка. Правила поведения в школе»</li> <li>• Праздничные мероприятия, посвящённые Дню Учителя.</li> <li>• Праздник «Золотая осень»</li> <li>• День народного единства</li> <li>• Урок толерантности «Все мы разные, но мы вместе»</li> <li>• Акция «Дорожная азбука», посвящённая памяти жертв дорожно-транспортных происшествий</li> <li>• Урок здоровья</li> <li>• Уроки воинской славы, посвящённые «Дню героев Отечества»</li> <li>• Классные часы «Все ребята знать должны основной закон страны», посвящённые Дню Конституции РФ</li> <li>• Дни науки и технологий</li> <li>• Новогодняя акция «Безопасные каникулы»</li> <li>• Новогодние праздники</li> <li>• Единый урок, посвящённый Дню Защитников Отечества</li> <li>• Праздничный концерт «Весенняя капель», посвящённый 8 Марта</li> <li>• Библиотечные уроки, посвящённые Всероссийской неделе детской книги</li> <li>• Гагаринский урок «Космос и мы»</li> <li>• Конкурс-соревнование «Безопасное колесо»</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Заместители по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Педагоги организаторы</p> <p>Отряд ЮИД</p> <p>МО начальных классов</p> <p>Инспектор</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Уроки мужества</li> <li>• Участие во Всероссийской акции «Бессмертный полк»</li> <li>• Торжественные линейки, посвящённые окончанию учебного года</li> </ul>	Май	
8.	<p><b>«Профилактика социально-негативных явлений»:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Профилактическая операция «Подросток»</li> <li>• Акция «Внимание, дети!». Час профилактики</li> <li>• Классный час «Опасность террористических и экстремистских проявлений среди несовершеннолетних»</li> <li>• Социально-психологическое тестирование</li> <li>• Беседа «Твои дела в твоих поступках». Телефондоверия.</li> <li>• «Осторожно, гололёд»</li> <li>• «Безопасный Новый год»</li> <li>• «Об угрозах Интернета»</li> <li>• «Профессии наших родителей»</li> <li>• Беседа «Ответственность за нарушение правил поведения»</li> <li>• Инструктажи «Это надо знать» (о безопасности в летний период)</li> <li>• Встречи с инспектором ПДН, ОГИБДД, МЧС, линейного отдела полиции, специалистами ППЦ, прокуратуры, наркологического диспансера, центра</li> <li>• Профилактическая работа с обучающимися (Советпрофилактики, Служба медиации, индивидуальные беседы, лекции, консультации, тренинги)</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Май</p> <p>Сентябрь</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Заместители по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Педагоги организаторы</p> <p>Отряд ЮИД</p>

Руководитель ШСК

 /Д.Г.Абалаков/